



Vereniging Afwijkende Heupontwikkeling

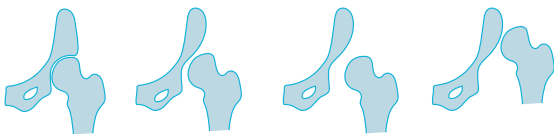
Postbus 1143
3860 BC Nijkerk
033 247 14 64

info@heupafwijkingen.nl
www.heupafwijkingen.nl

► Heupdysplasie bij jonge kinderen

Dysplastische Heupontwikkeling (DHO) is een ontwikkelingsstoornis van de heup. Dit komt voor bij 2% van alle jonge kinderen. Letterlijk betekent het 'slecht ontwikkelde heup'. De heupkop past niet goed in de heupkom.

Vaak wordt heupdysplasie al bij baby's vastgesteld. Je kan het dan goed behandelen voordat er klachten ontstaan. Bijvoorbeeld met een spreidbroek. Behandel je heupdysplasie niet? Dan kan het leiden tot slijtage van de heup op jonge leeftijd.



► Heupdysplasie bij tieners en volwassenen

Soms wordt heupdysplasie niet ontdekt op babyleeftijd. Als tiener of volwassene kan je dan alsnog klachten krijgen aan je heup. Bijvoorbeeld pijn in je lies of bil na lang lopen, zitten of staan. Ook kan je moeite krijgen met het buigen van de heup of het spreiden van je benen.

Een röntgenfoto is meestal genoeg om de diagnose te stellen. De behandeling van heupdysplasie bij tieners en volwassenen verschilt per patiënt. Er zijn verschillende operaties om pijn te verminderen en slijtage te voorkomen.

► Ziekte van Perthes

De ziekte van Perthes is een aandoening aan de heupkop. Dit komt voor bij kinderen van 3 tot 11 jaar. Het bot van de heupkop krijgt dan tijdelijk niet genoeg bloed en sterft af, maar herstelt ook weer. Daardoor kan je heupkop misvormd worden. Dat kan uiteindelijk leiden tot slijtage van de heup.

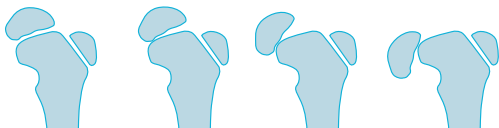
Het herstel duurt zo'n 2 tot 4 jaar. In die periode worden kinderen regelmatig gecontroleerd. Het kan nodig zijn om hulpmiddelen te gebruiken of een operatie te ondergaan.



► Epifysiolyse

Epifysiolyse is ook een aandoening aan de heupkop. Deze komt voor bij kinderen tussen de 9 en 16 jaar. De heupkop bestaat dan namelijk nog uit twee delen met een groeischijf ertussen. Bij epifysiolyse verschuiven die twee delen ten opzichte van elkaar.

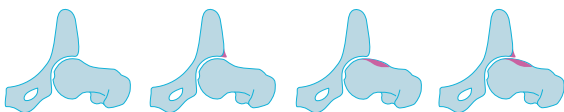
Dat veroorzaakt pijn in de knie of lies en kan zorgen voor slijtage van de heup. Je behandelt epifysiolyse door een operatie waarbij een schroef voorkomt dat de twee delen van de heupkop nog verder verschuiven.



► Heupimpingement (FAI)

Bij heupimpingement botsen je heupkop en heupkom tegen elkaar. Dat komt doordat er extra bot groeit aan de heupkop of -kom. Of aan allebei. Dat zorgt voor pijn en moeite met bewegen.

Vaak kan je het aangegroeide bot verwijderen met een kijkoperatie. Soms is een lastigere operatie nodig.



► Protrusio acetabuli (ziekte van Otto)

Protrusio acetabuli is een zeldzame afwijking van de heupkom. Deze is dan te diep. Doordat de kom en de kop van de heup niet goed bij elkaar passen, slijt het heupgewricht en krijg je last van artrose.

Dat leidt tot pijn en steeds meer moeite met bewegen. Soms helpt een kijkoperatie. Helpt dat niet, dan heb je misschien een kunstheup nodig.

► Andere heupaandoeningen

Heb je een andere heupafwijking? Ook dan kan je gewoon terecht bij de VAH. Bijvoorbeeld om vragen te stellen. Of om je ervaringen te delen.

► Meer lezen

Op [onze website](#) vind je hier uitgebreide informatie over.

► **Wat doet de VAH voor jou?**

Heb je een heupaandoening of -afwijking? Of heeft iemand in je omgeving dat? Dan is de Vereniging Afwijkende Heupontwikkeling (VAH) er voor jou. Om je te steunen, informeren en op te komen voor jouw belangen.

► **Informatie op onze website**

Op onze website vind je informatie over verschillende heupafwijkingen. Je leest alles over diagnoses en behandelingen. En bijvoorbeeld over wet- en regelgeving. Leden van de vereniging hebben op de website toegang tot extra informatie, zoals praktische tips, downloads en video's.

► **Eigen blad**

Leden ontvangen vier keer per jaar ons blad Heupge(w)richt. Daarin delen we onder andere ervaringsverhalen, nieuws uit de medische wereld, oproepjes en tips.

► **Activiteiten**

Ieder jaar organiseren we activiteiten, zowel online als offline. Daarbij staan informatie delen en contact met lotgenoten centraal.

“Het is fijn om te kunnen praten met mensen die weten wat je voelt omdat zij hetzelfde hebben meegemaakt.”

► **Lotgenotencontact**

We hebben meerdere besloten Facebookgroepen voor lotgenoten. Daar kun je je verhaal kwijt, vragen stellen of praktische tips en ervaringen delen.

Op onze website vind je een overzicht van alle groepen.

► Lid worden?

De VAH is een kleine, actieve patiëntenvereniging met ongeveer 800 leden.

Wil je lid worden? Dan krijg je onder andere dit:

- Toegang tot online en offline bijeenkomsten.
- Korting op een uitje voor het hele gezin tijdens de Landelijke Contactdag.
- 4x per jaar ons blad Heupge(w)richt.
- Toegang tot de ledeninformatie op de website.
- Toegang tot de Algemene Ledenvergadering.

Lees meer over de voordelen van het lidmaatschap op [onze website](#). Daar kun je je ook aanmelden.

► Donateur worden?

Wil je de VAH steunen zonder lid te worden? Je kunt ons eenmalig steunen. Vanaf 15 euro per jaar kun je vaste donateur worden. Je leest hier meer over op [onze website](#).

► Volg ons

Op de hoogte blijven over de VAH? Dat kan door ons te volgen op Facebook, Instagram en LinkedIn.



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[LinkedIn](#)